	E – Randori	D – Instap	C – (Inter)regionaal	B – (Inter)nationaal of DK	A – NK of aangewezen internationaal
Leeftijd	-7,-9, -11, -13	-7, -9, -11, -13, -15	-11, -13, -15, -18, +18	-13, -15, -18, +18	-15, -18, +18
Doelgroep	Weinig tot geen wedstrijdervaring	Weinig tot geen wedstrijdervaring	Enige wedstrijdervaring	Wedstrijdervaring	Ruime wedstrijdervaring
Doelstelling	Oefenen met elkaar ipv strijden tegen elkaar	Kennismaken met en enthousiasmeren voor wedstrijdjudo	Wedstrijden judoën tegen gelijkwaardige tegenstanders	Meten met andere judoka's in dezelfde klasse en bepalen wie er vandaag de beste is	Meten met andere judoka's in dezelfde klasse en bepalen wie er vandaag de beste is
Wedstrijdsysteem	Poulesysteem, zo veel mogelijk potjes maken	Poulesysteem, bij voorkeur poules van 5	Poulesysteem, bij voorkeur poules van 5	Poules met kruisfinales of dubbele eliminatie	Dubbele eliminatie
Weging en gewichtsklassen	Geen vaste en gewichtsklassen en geen weging. Bij inschrijving gewicht doorgeven	Geen vaste gewichtsklassen. Wel wegen (in judopak)	Geen vaste gewichtsklassen. Wel wegen (in judopak)	Officiële gewichtsklassen en reguliere weging	Officiële gewichtsklassen en reguliere weging
Indeling poules op basis van	Doorgegeven gewicht en ervaring/niveau	Gewicht (max 10% gewichtsverschil) en waar mogelijk niveau (ervaring / kleur band)	Gewicht (max 10% gewichtsverschil) en waar niveau (ervaring / kleur band)	Officiële gewichtsklassen	Officiële gewichtsklassen
Gezamenlijke warming-up	Ja	Ja	Mogelijk	Nee	Nee
Prijsuitreiking	Geen	Geen eindstand, iedereen zelfde prijs of aandenken	Doorlopende prijsuitreiking met eindstand poule	Reguliere prijsuitreiking	Reguliere prijsuitreiking
Rol coach	Geen coaching	Geen coaching, alleen aanmoedigen/begeleiden	Geen coaching, alleen aanmoedigen/begeleiden	Coaching conform IJF regels	Coaching conform IJF regels
Rol scheidsrechter	Randori-leider in judopak of JBN/club shirt. Begeleiden van de Randori met aandacht voor judo ontwikkeling.	Conform (nieuw) reglement.	conform (nieuw) reglement.	Conform (nieuw) reglement	Conform reguliere. reglement. Toepassing CARE systeem.
Doorlooptijd max	1.5 uur	2 uur	3 uur	4 uur	-
District gebonden	Ja	Ja	Nee	Nee (m.u.v. DK's)	Nee

Categorie E: Randori-dag. Het doel van de randori-dag is om veel oefenpotjes te maken in weinig tijd. De focus ligt op met elkaar oefenen in plaats van tegen elkaar strijden. De judoka's judoën altijd de volledige randori tijd, er worden geen scores toegekend of winnaars aangewezen. Er is dan ook geen scheidsrechter maar een randori-leider (bij voorkeur trainers van deelnemende clubs), die in judopak of JBN shirt op de mat staat en de judoka's helpt een goede randori te maken. De randori-dag is dus eigenlijk nog geen echte wedstrijd, maar kan ingezet worden als opmaat hiernaartoe. Voor judoka's die al wel aan judowedstrijden op andere niveaus deelnemen, kan het een mooie aanvulling zijn waarin zij extra oefentijd en spelplezier ervaren. De randori-dagen hebben een regionaal en laagdrempelig karakter. De dagen worden bij voorkeur georganiseerd door en op een judoclub in samenwerking met clubs uit de omgeving en gefaciliteerd door de JBN in de vorm van promotiemateriaal en een voorbeelddraaiboek. Het inschrijfgeld is laag, er wordt geen entreegeld gevraagd en ouders/supporters zitten dicht aan de mat. De judoka's worden bij voorkeur ingedeeld in poules van vijf zodat ze vier randori van twee minuten kunnen maken. De poule-indeling gaat op basis van het vooraf doorgegeven gewicht (er is geen weging op de dag zelf) en ervaring/niveau. De doorlooptijd van een randori-dag is maximaal 1.5 uur, dit is inclusief een gezamenlijke warming-up verzorgd door de organiserende club.

Categorie D: Instaptoernooi. Het instaptoernooi is gericht op judoka's met weinig tot geen wedstrijdervaring. Het doel is om zowel judoka's als ouders kennis te laten maken met en te enthousiasmeren voor deelname aan judowedstrijden. Bij kennismaken met wedstrijden hoort ook het leren omgaan met winnen en verliezen. Er is dan ook een scheidsrechter die aan het einde van de wedstrijd een winnaar aanwijst. Wel heeft de scheidsrechter een meer begeleidende rol dan op andere wedstrijden: gebruikte termen worden zowel in het Japans als in het Nederlands genoemd (bijv. "osaekomi, houdgreep") en waar nodig geeft de scheidsrechter extra uitleg aan de judoka's of tips om positief judo te stimuleren. De rol van de coach is begeleidend/stimulerend, er wordt dus niet actief gecoacht tijdens de wedstrijden. Ook wordt er geen eindstand opgemaakt, alle deelnemers ontvangen na afloop van het toernooi eenzelfde prijs of aandenken. Judoka's judoën bij een instaptoernooi in poulesysteem, bij voorkeur in poules van vijf zodat zij vier wedstrijden kunnen maken. Er worden geen vaste gewichtsklassen gehanteerd, wel worden judoka's op de dag zelf gewogen in judopak. De poule-indeling gaat op gewicht (max 10% gewichtsverschil) en waar mogelijk niveau (wedstrijdervaring / kleur band). Bij inschrijving kan het gewicht al gevraagd worden om een conceptindeling te maken. De doorlooptijd van een instaptoernooi is maximaal 2 uur, dit is inclusief een gezamenlijke warming-up verzorgd door de organiserende club.

Categorie C: (Inter)regionaal toernooi. Dit niveau is bedoeld voor judoka's met (enige) wedstrijdervaring. Het doel is om wedstrijden te judoën met gelijkwaardige tegenstanders, dit bevordert de ontwikkeling en het spelplezier. Een goede poule-indeling is daarom op dit niveau essentieel. Judoka's judoën bij voorkeur in poules van vijf zodat zij vier wedstrijden kunnen maken. De toernooien hebben een (inter)regionaal karakter, deelname is hierbij niet district gebonden. Er worden geen vaste gewichtsklassen gehanteerd, wel worden judoka's op de dag zelf gewogen in judopak. De poule-indeling gaat op gewicht (max 10% gewichtsverschil) en op niveau (wedstrijdervaring / kleur band). Bij inschrijving kan het gewicht al gevraagd worden om een conceptindeling te maken. Er is een doorlopende prijsuitreiking met eindstand poule (goud/zilver/brons), voor iedere deelnemer is er een prijs/aandenken. De rol van de scheidsrechter is conform de reguliere reglementen, maar waar nodig blijft er ruimte voor extra uitleg. Coaching is op

dit niveau toegestaan, mits dit op positieve wijze gebeurt en gericht is op de eigen judoka. De doorlooptijd van een (inter)regionaal toernooi is maximaal 3 uur.

Categorie B: (Inter)nationaal toernooi of DK*. Dit niveau is bedoeld voor judoka's met wedstrijdervaring, die zich willen meten met andere judoka's in hun klasse. Judoka's strijden om te weten wie er die dag "de beste" is, judoka's op dit niveau halen juist uit deze strijd hun plezier en ontwikkeling. Vanaf dit niveau worden er vaste gewichtsklassen gehanteerd. Andere wedstrijdsystemen (zoals dubbele eliminatie) zijn toegestaan. Waar mogelijk is er de voorkeur voor een poulesysteem met kruisfinales, zodat iedere judoka nog steeds de kans heeft om meerdere wedstrijden te maken. Het gehanteerde systeem dient in elk geval duidelijk in de uitnodiging vermeld te staan. Arbitrage en coaching gaan volgens de reguliere regels. Aan het einde van het toernooi volgt een reguliere prijsuitreiking. De doorlooptijd van een (inter)nationaal toernooi is maximaal 4 uur.

DK* Naast de grotere toernooien door het hele land, vallen ook districtskampioenschappen (DK's) onder dit niveau. Ondanks dat deelname op een DK district gebonden is, komt de doelstelling van dit toernooi meer overeen met die van een categorie B toernooi. Er wordt immers gestreden om de titel districtskampioen, en in de categorieën -15/-18+ etc. jaar, om kwalificatie voor de NK.

Districten zijn verplicht om DK's te organiseren voor leeftijdscategorieën die leiden tot een nationaal vervolg. Sommige districten organiseren daarnaast ook kampioenschappen voor -13 jaar of jonger. De JBN maakt hiervoor een uitzondering: vanwege de ontwikkeling van talenten (MJOP) en de aansluiting op het wedstrijdjudo -15, mogen DK's voor de leeftijdscategorie -13 georganiseerd worden volgens de richtlijnen van categorie B. Dit betekent onder andere het hanteren van vaste gewichtsklassen en het gebruik van systemen als poules met kruisfinales (voorkeur) en/of dubbele eliminatie. De nieuwe gewichtsklassen voor categorie B of DK -13 jaar gaan in per 1 januari 2026

Tabel: gewichtsklassen -13

Jongens	Meisjes
-27	-28
-30	-32
-34	-36
-38	-40
-42	-44
-46	-48
-50	-52
-55	-57
+55	+57

Voor judoka's van -11 jaar en jonger zijn districtskampioenschappen niet langer toegestaan. Voor deze leeftijdsgroep kunnen toernooien worden georganiseerd in de vorm van een District Jeugd Toernooi (DJT) of een vergelijkbaar evenement, volgens de richtlijnen van categorie D of C. De JBN moedigt een toename van dergelijke laagdrempelige en toegankelijke jeugdtoernooien in elk district van harte aan.

Categorie A: NK of aangewezen internationaal toernooi/meetmoment. Dit zijn de grootste/sterkste toernooien van Nederland. Deze toernooien zijn vaak onderdeel van de kwalificatietrajecten voor uitzendingen naar internationale wedstrijden en trekken ook deelname van sterke buitenlandse clubs of federaties. De toernooien zijn vrij in het gehanteerde wedstrijdsysteem, wel moet het gehanteerde systeem duidelijk in de uitnodiging vermeld staan. Bij NK's en officiële meetmomenten wordt altijd het dubbele eliminatiesysteem gehanteerd. Op categorie A toernooien zijn de scheidsrechters minimaal niveau 3A en wordt het care-systeem (video referee) gebruikt.